

**CARDÁPIO BERÇÁRIO VILAPLAY**

Mislene Vieira  
Nutricionista  
CRN 3 38099

**SETEMBRO**

**DE 6 A 12 MESES**

**SEMANA 04 A 08**

REFEIÇÃO	COMPOSIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	FERIADO	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ 09h	SUCO DE FRUTA	MELANCIA	MANGA	MELÃO		LARANJA COM BETERRABA
	FRUTA	MAMÃO	ABACATE	MANGA		ABACATE
ALMOÇO 11h	PAPA PRINCIPAL	CHUCHU, MANDIOQUINHA, ESPINAFRE E FRANGO	CARÁ, VAGEM, ALFACE E CARNE	ABÓBORA, BATATA, COUVE E FRANGO		BATATA/ QUIABO, ACELGA E FRANGO
	ADICIONAL	ARROZ/FEIJÃO/OVO COZIDO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO		ARROZ/GRÃO DE BICO
	SOBREMESA	BANANA	PÊRA	BANANA		MAÇA
LANCHE DA TARDE 14h 15h	LEITE INDIVIDUAL	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE		FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE
	PAPA DE FRUTA	MAÇA	GOIABA	MAÇA		GOIABA
JANTAR 17h	PAPA PRINCIPAL	BATATA, ABOBRINHA, COUVE E CARNE	BATATA, COUVE FLOR, ESCAROLA E FRANGO	MANDIOQUINHA, ABOBRINHA, FOLHAS MISTAS, CARNE		BATATA DOCE, BRÓCOLIS, FOLHAS MISTAS E FRANGO
	ADICIONAL	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO		ARROZ/FEIJÃO
	SOBREMESA	PÊRA	MAÇA	GOIABA	BANANA	

**SEMANA 11 A 15**

REFEIÇÃO	COMPOSIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ 09h	SUCO DE FRUTA	MELANCIA	MANGA	MELÃO	GOIABA	LARANJA
	FRUTA	MANGA	ABACATE	MAMÃO	ABACATE	MAMÃO
ALMOÇO 11h	PAPA PRINCIPAL	ABOBRINHA, INHAME, RÚCULA E FRANGO	ABÓBORA, BATATA, ALFACE E CARNE	BETERRABA, MANDIOCA, ESCAROLA E CARNE	BATATA, VAGEM, COUVE E FRANGO	CENOURA, MANDIOQUINHA, ACELGA E CARNE
	ADICIONAL	ARROZ/FEIJÃO/OVO COZIDO	ARROZ/ LENTILHA	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO/OVO COZIDO	ARROZ/ERVILHA PARTIDA
	SOBREMESA	BANANA	GOIABA	MAÇA	BANANA	MAÇA
LANCHE DA TARDE 14h 15h	LEITE INDIVIDUAL	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE
	PAPA DE FRUTA	PÊRA	BANANA	GOIABA	GOIABA	BANANA
JANTAR 17h	PAPA PRINCIPAL	BATATA, CHUCHU, COUVE E CARNE	MANDIOQUINHA, VAGEM, ESPINAFRE E CARNE	BATATA, CENOURA, ACELGA E FRANGO	INHAME, CHUCHU, CARNE E ALFACE	BATATA DOCE, BRÓCOLIS, FOLHAS MISTAS E FRANGO
	ADICIONAL	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
	SOBREMESA	MAÇA	PÊRA	BANANA	PÊRA	GOIABA

**SEMANA 18 A 22**

REFEIÇÃO	COMPOSIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ 09h	SUCO DE FRUTA	MELANCIA	MANGA	MELÃO	GOIABA	MAMÃO COM LARANJA
	FRUTA	MAMÃO	ABACATE	MANGA	MAMÃO	ABACATE
ALMOÇO 11h	PAPA PRINCIPAL	BETERRABA, MANDIOQUINHA, ESPINAFRE E CARNE	INHAME, VAGEM, ALFACE E FRANGO	ABÓBORA, BATATA, COUVE E CARNE	BATATA DOCE, BRÓCOLIS, ACELGA E FRANGO	BATATA, COUVE FLOR, FOLHAS MISTAS E CARNE
	ADICIONAL	MACARRÃO/FEIJÃO/OVO COZIDO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ INTEGRAL/LENTILHA	ARROZ/ FEIJÃO/OVO COZIDO	ARROZ/FEIJÃO
	SOBREMESA	BANANA	PÊRA	BANANA	MAÇA	PÊRA
LANCHE DA TARDE 14h 15h	LEITE INDIVIDUAL	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE
	PAPA DE FRUTA	PÊRA	ABACATE	MAÇA	PÊRA	GOIABA
JANTAR 17h	PAPA PRINCIPAL	BATATA, CHUCHU, COUVE E FRANGO	BATATA, CENOURA, ESCAROLA E CARNE	MANDIOQUINHA, ABOBRINHA, FOLHAS MISTAS E FRANGO	BATATA,VAGEM, CATALONHA E CARNE	INHAME, CENOURA, ESPINAFRE E FRANGO
	ADICIONAL	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
	SOBREMESA	GOIABA	MAÇA	GOIABA	BANANA	MAÇA

**SEMANA 25 A 29**

REFEIÇÃO	COMPOSIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ 09h	SUCO DE FRUTA	MELANCIA	MANGA	MELÃO	GOIABA	LARANJA
	FRUTA	MANGA	ABACATE	MANGA	MAMÃO	ABACATE
ALMOÇO 11h	PAPA PRINCIPAL	ABÓBORA, BATATA, ALMEIRÃO E CARNE	MANDIOCA, CENOURA, CATALONHA E FRANGO	ABÓBORA, BATATA, COUVE E CARNE	BATATA, BRÓCOLIS, ACELGA E CARNE	MANDIOQUINHA, CHUCHU, FOLHAS MISTAS E FRANGO
	ADICIONAL	ARROZ/FEIJÃO/OVO COZIDO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ INTEGRAL/ ERVILHA PARTIDA/ OVO COZIDO	ARROZ/ FEIJÃO
	SOBREMESA	GOIABA	BANANA	MAÇA	PÊRA	BANANA
LANCHE DA TARDE 14h 15h	LEITE INDIVIDUAL	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE
	PAPA DE FRUTA	BANANA	GOIABA	GOIABA	MAÇA	PÊRA
JANTAR 17h	PAPA PRINCIPAL	BATATA, VAGEM, COUVE E FRANGO	BATATA, CHUCHU, ESCAROLA E CARNE	MANDIOQUINHA, ABOBRINHA, FOLHAS MISTAS E CARNE	BATATA, VAGEM, CATALONHA E CARNE	CENOURA, ESPINAFRE E CARNE
	ADICIONAL	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	MACARRÃO/FEIJÃO
	SOBREMESA	MAÇA	PÊRA	BANANA	GOIABA	MAÇA

**CONSIDERAÇÕES DO CARDÁPIO**

PAPA PRINCIPAL	PAPA PRINCIPAL	PAPA PRINCIPAL INICIAL COMPOSTA DE TUBÉRCULO, LEGUMES, VERDURA, PROTEÍNA
	ADICIONAL DA PAPA PRINCIPAL	CEREAIS (ARROZ, MACARRÃO), LEGUMINOSAS (FEIJÕES) E GEMA E CLARA DE OVO
	CEREAIS	INDICADA A PARTIR DE 6 MESES / INTRODUZIDA APÓS ACEITAÇÃO DA PAPA PRINCIPAL INICIAL
	LEGUMINOSAS	INDICADA A PARTIR DE 6 MESES / INTRODUZIDA APÓS ACEITAÇÃO DA PAPA PRINCIPAL INICIAL
	GEMA DE OVO	INDICADA A PARTIR DE 6 MESES / SOMENTE INTRODUZIDA QUANDO LIBERADO PELO RESPONSÁVEL
	CLARA DE OVO	INDICADA A PARTIR DE 6 MESES / SOMENTE INTRODUZIDA QUANDO LIBERADO PELO RESPONSÁVEL
	LEITE	LEITE INDICADO PELO RESPONSÁVEL
CONSISTÊNCIA DAS REFEIÇÕES	CONSISTÊNCIA DA FRUTA	INICIALMENTE PAPA AMASSADA COM O GARFO OU RASPADA COM A COLHER EVOLUINDO CONFORME ACEITAÇÃO E MASTIGAÇÃO DA CRIANÇA
	CONSISTÊNCIA DA PAPA PRINCIPAL	PAPA PRINCIPAL AMASSADA COM O GARFO EVOLUINDO PARA CONSISTÊNCIA NORMAL CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA