

CARDÁPIO BERÇÁRIO VILAPLAY

Mislene Vieira
Nutricionista
CRN 3 38099

SETEMBRO

12 A 24 MESES

SEMANA 04 A 08

REFEIÇÃO	COMPOSIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	FERIADO	SEXTA	
LANCHE DA MANHÃ	9h	SUCO DE FRUTA	MELANCIA	MANGA		MELÃO	LARANJA COM BETERRABA
	FRUTA	MAMÃO	ABACATE	MANGA		ABACATE	
ALMOÇO	11h	REFEIÇÃO PRINCIPAL	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES, BRÓCOLIS AO ALHO E OLÉO	ARROZ, FEIJÃO, ESTROGONOFE DE DE CARNE, BATATA PALITO ASSADA, ALFACE E TOMATES		ARROZ, FEIJÃO, FAROFINHA, COUVE REFOGADA E VINAGRETE	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE FRANGO À MILANESA AO FORNO
	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA
LANCHE DA TARDE	14h	LEITE INDIVIDUAL	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE		FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE
	15h	FRUTA	MAÇA	GOIABA		MAÇA	GOIABA
JANTAR	17h	REFEIÇÃO PRINCIPAL	ARROZ, FEIJÃO, BOLINHO DE CARNE COM AVEIA, CHUCHU REFOGADO, SALADA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO COM BATATA DOCE, SALADA		ARROZ, FEIJÃO, PEIXE EMPANADO AO FORNO, CENOURA COM VAGEM, SALADA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, SALADA
	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA

SEMANA 11 A 15

REFEIÇÃO	COMPOSIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ	9h	SUCO DE FRUTA	MELANCIA	MANGA	MELÃO	GOIABA
	FRUTA	MANGA	ABACATE	MAMÃO	ABACATE	MAMÃO
ALMOÇO	11h	REFEIÇÃO PRINCIPAL	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE FRANGO GRELHADO, PURÊ DE BATATA, RÚCULA COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM AZEITONAS, CENOURA COM VAGEM, FOLHAS MISTAS	ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE PEIXE, ESCAROLA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, QUIBE DE FORNO, REPOLHO COM TOMATES
	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE DA TARDE	14h	LEITE INDIVIDUAL	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE
	15h	FRUTA	PÊRA	BANANA	GOIABA	GOIABA
JANTAR	17h	REFEIÇÃO PRINCIPAL	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM LEGUMES, SALADA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGUINHO GRELHADO, SALADA	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE AO VINAGRETE, SALADA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BRÓCOLIS, SALADA
	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

SEMANA 18 A 22

REFEIÇÃO	COMPOSIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ 9h	SUCO DE FRUTA	MELANCIA	MANGA	MELÃO	GOIABA	MAMÃO COM LARANJA
	FRUTA	MANGA	ABACATE	MANGA	MAMÃO	ABACATE
ALMOÇO 11h	REFEIÇÃO PRINCIPAL	MACARRÃO COM MOLHO COM ABÓBORA E CARNE MOÍDA, ACELGA COM TOMATES	ARROZ, FEIJÃO, ESTROGONOFE DE FRANGO, BATATA PALITO ASSADO, FOLHAS MISTAS	ARROZ, FEIJOADINHA, FAROFINHA, COUVE REFOGADA E VINAGRETE	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE FRANGO A PIZZAIOLO, BRÓCOLIS E COUVE FLOR, FOLHAS MISTAS	ARROZ, FEIJÃO, BIFE DE PANELA, PURÉ DE BATATA, FOLHAS MISTAS
	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE DA TARDE 14h	LEITE INDIVIDUAL	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE
	FRUTA	PÊRA	GOIABA	MAÇA	PÊRA	GOIABA
JANTAR 17h	REFEIÇÃO PRINCIPAL	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO COM TOMATE E MILHO, SALADA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE COZIDA, SALADA	ARROZ, FEIJÃO, PEIXE REFOGADO COM LEGUMES, SALADA	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE FRANGO COM TOMATES	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE FRANGO, CENOURA COZIDA, SALADA
	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

SEMANA 25 A 29

REFEIÇÃO	COMPOSIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ 9h	SUCO DE FRUTA	MELANCIA	MANGA	MELÃO	GOIABA	LARANJA
	FRUTA	MANGA	ABACATE	MANGA	MAMÃO	ABACATE
ALMOÇO 11h	REFEIÇÃO PRINCIPAL	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA À PRIMAVERA, ALFACE TOMATES	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE FRANGO ASSADA, CENOURA SAUTÉ, FOLHAS MISTAS	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE GRELHADO, CREME DE ESPINAFRE, ALFACE C BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO, FRICASSÉ DE FRANGO, ACELGA COM PEPINO	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE FRANGO A POMODORO, FOLHAS MISTAS
	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE DA TARDE 14h	LEITE INDIVIDUAL	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE INDICADA PARA IDADE
	FRUTA	BANANA	GOIABA	GOIABA	MAÇA	PÊRA
JANTAR 17h	REFEIÇÃO PRINCIPAL	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, CHUCHU REFOGADO, SALADA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM LEGUMES, SALADA	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE COM TOMATES, SALADA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE	MACARRÃO COM MOLHO COM ABÓBORA E CARNE MOÍDA, ACELGA COM TOMATES
	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

CONSIDERAÇÕES DO CARDÁPIO

PAPA PRINCIPAL	REFEIÇÃO PRINCIPAL	REFEIÇÃO PRINCIPAL DA EDUCAÇÃO INFANTIL COM ALIMENTOS HABITUAIS DE REFEIÇÕES NORMAIS
	ALIMENTOS	NORMALMENTE TODOS OS ALIMENTOS JÁ ESTÃO INTRODUZIDOS NA ALIMENTAÇÃO DA CRIANÇA
	LEITE	LEITE INDICADO PELO RESPONSÁVEL
CONSISTÊNCIA DAS REFEIÇÕES	CONSISTÊNCIA DA FRUTA	CONSISTÊNCIA NORMAL CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA/ PEDACINHOS
	CONSISTÊNCIA DA REFEIÇÃO PRINCIPAL	CONSISTÊNCIA NORMAL CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA