

SEMANA 04 A 08

LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO					LANCHE DA TARDE		JANTAR	
LANCHINHO	BEBIDA	BÁSICO	P. PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	SALADA	SOBREMESA	LANCHINHO	BEBIDA	JANTAR	SOBREMESA
SEGUNDA	BISCOITO CLUB SOCIAL FRUTA	ARROZ FEIJÃO	OMELETE DE LEGUMES	BRÓCOLIS AO ALHO E OLÉO	FOLHAS MISTAS	FRUTA	TORRADINHA COM QUEIJO BRANCO FRUTA	SUCO DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, BOLINHO DE CARNE COM AVEIA, CHUCHU REFOGADO, SALADA	FRUTA
TERÇA	BISCOITO DE ÁGUA E SAL COM REQUEIJÃO FRUTA	ARROZ FEIJÃO	ESTROGONOFE DE CARNE	BATATA PALITO ASSADA	ALFACE E TOMATES	FRUTA	PÃO DE QUEIJO FRUTA	SUCO DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO COM BATATA DOCE, SALADA	FRUTA
QUARTA	ROSQUINHA FRUTA	ARROZ INTEGRAL	FEIJOADINHA (feijão preto com carne bovina) COUVE REFOGADA, FAROFINHA E VINAGRETE			FRUTA	TORTA DE ATUM BANANA COM AVEIA	IOGURTE	ARROZ, FEIJÃO, PEIXE EMPANADO AO FORNO, CENOURA COM VAGEM, SALADA	FRUTA
<b>FERIADO</b>										
SEXTA	BISCOITO DE GERGINLIM FRUTA	ARROZ FEIJÃO	FILÉ DE FRANGO A MILANESA AO FORNO	CREME DE MILHO	ACELGA BETERRABA RALADA	FRUTA	BISCOITO SORTIDO FRUTA	SUCO DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, SALADA	FRUTA

SEMANA 11 A 15

LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO					LANCHE DA TARDE		JANTAR	
LANCHINHO	BEBIDA	BÁSICO	P. PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	SALADA	SOBREMESA	LANCHINHO	BEBIDA	JANTAR	SOBREMESA
SEGUNDA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA FRUTA	ARROZ LENTILHA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	PURÊ DE BATATA	RÚCULA COM TOMATE	FRUTA	PÃO DE QUEIJO FRUTA	SUCO DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, QUIBE DE FORNO, ABOBRINHA, SALADA	FRUTA
TERÇA	BISCOITOS SORTIDOS FRUTA	ARROZ FEIJÃO	CARNE MOÍDA COM AZEITONA	CENOURA COM VAGEM	FOLHAS MISTAS	FRUTA	PÃO DE FORMA COM PATÊ DE ATUM TOMATINHO CEREJA	SUCO DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGUINHO GRELHADO, SALADA	FRUTA
QUARTA	BISCOITO DE POLVILHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO	ESCONDIDINHO DE PEIXE		ESCAROLA	FRUTA	BISCOITO CLUB SOCIAL FRUTA	IOGURTE	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE AO VINAGRETE, SALADA	FRUTA
QUINTA	ROSQUINHA FRUTA	ARROZ INTEGRAL	QUIBE DE FORNO		REPOLHO COM TOMATES	FRUTA	BOLO DE BETERRABA COM CACAU FRUTA	SUCO DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BRÓCOLIS AO ALHO E ÓLEO, SALADA	FRUTA
SEXTA	BISNAGUINHA COM CREME DE RICOTA FRUTA	LASANHA (carne e queijo) Acompanhamento: arroz e feijão			ACELGA COM PEPINO	FRUTA	MINI PIZZA DE BISCOITO DE ÁGUA E SAL FRUTA	SUCO DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM POLENTA, SALADA	FRUTA

SEMANA 18 A 22

LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO					LANCHE DA TARDE		JANTAR	
LANCHINHO	BEBIDA	BÁSICO	P. PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	SALADA	SOBREMESA	LANCHINHO	BEBIDA	JANTAR	SOBREMESA
SEGUNDA	ROSQUINHA FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO COM ABÓBORA E CARNE MOÍDA, ACELGA COM TOMATES				FRUTA	PIPOCA CASEIRA NA MANTEIGA FRUTA	SUCO DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESIADO COM TOMATE E MILHO, SALADA	FRUTA
TERÇA	BISNAGUINHA COM GELÉIA DE FRUTAS FRUTA	ARROZ FEIJÃO	ESTROGONOFE DE FRANGO	BATATA PALITO ASSADA	FOLHAS MISTAS	FRUTA	TAPIOCA RECHEADA COM QUEIJO BRANCO CENOURINHA BABY	SUCO DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE COZIDA COM BATATAS E CENOURA, SALADA	FRUTA
QUARTA	PÃO FRANCÊS INTEGRAL COM MANTEIGA TOMATE CEREJA	ARROZ INTEGRAL	FEIJOADINHA (feijão preto com carne bovina) COUVE REFOGADA, FAROFINHA E VINAGRETE			FRUTA	BOLO DE MILHO FRUTA	SUCO DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, PEIXE REFOGADO COM LEGUMES, SALADA	FRUTA
QUINTA	PÃO DE QUEIJO FRUTA	ARROZ FEIJÃO	FILÉ DE FRANGO A PIZZAIOLO	BRÓCOLIS E COUVE FLOR	FOLHAS MISTAS CENOURA RALADA	FRUTA	QUEIJO QUENTE FRUTA	SUCO DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE COM TOMATES, SALADA	FRUTA
SEXTA	PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO FRUTA	ARROZ FEIJÃO	BIFE DE PANELA	PURÊ DE BATATA	FOLHAS MISTAS	FRUTA	BISCOITO INTEGRAL DE CACAU FRUTA	SUCO DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE FRANGO, CENOURA COZIDA, SALADA	FRUTA

SEMANA 25 A 29

LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO					LANCHE DA TARDE		JANTAR	
LANCHINHO	BEBIDA	BÁSICO	P. PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	SALADA	SOBREMESA	LANCHINHO	BEBIDA	JANTAR	SOBREMESA
SEGUNDA	BISCOITO DE AVEIA E MEL FRUTA	ARROZ FEIJÃO	CARNE MOÍDA A PRIMAVERA		ALFACE E TOMATES	FRUTA	PÃO DE QUEIJO FRUTA	SUCO DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, CHUCHU REFOGADO, SALADA	FRUTA
TERÇA	BISNAGUINHA COM QUEIJO BRANCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO	ISCAS DE FRANGO ASSADA	CENOURA SAUTÉ	FOLHAS MISTAS	FRUTA	BOLO INTEGRAL DE BANANA FRUTA	LEITE BATIDO COM POLPA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM LEGUMES, SALADA	FRUTA
QUARTA	PÃO DE FORMA INTEGRAL COM MANTEIGA BANANA COM AVEIA	ARROZ FEIJÃO	FILÉ DE PEIXE GRELHADO	CREME DE ESPINAFRE	ALFACE, BETERRABA E CENOURA RALADA	FRUTA	BISCOITO DE POLVILHO CENOURA BABY	SUCO DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE COM TOMATES, SALADA	FRUTA
QUINTA	BISCOITO ÁGUA E SAL COM REQUEIJÃO FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	FRICASSÊ DE FRANGO		ACELGA COM PEPINO	FRUTA	PÃO FRANCÊS INTEGRAL COM MANTEIGA TOMATINHO CEREJA	SUCO DE FRUTA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE	FRUTA
SEXTA	TORRADAS COM PATÊ DE ATUM FRUTA	ARROZ FEIJÃO	FILÉ DE FRANGO A POMODORO		FOLHAS MISTAS	FRUTA	BISCOITOS SORTIDOS FRUTA	SUCO DE FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO COM ABÓBORA E CARNE MOÍDA, ACELGA COM TOMATES	FRUTA